Cofnodion y cyfarfod diwethaf

19 Tachwedd 2014

Tŷ Hywel, Cynulliad Cenedlaethol Cymru

YN BRESENNOL:		
Bethan Jenkins AC (Cadeirydd)	BJ	AC dros Orllewin De Cymru (Plaid Cymru)
Samia Saeed-Edmonds	SS	Cyfarwyddwr Cynorthwyol Partneriaethau, Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf
Leslie Rudd	LR	Iechyd Cyhoeddus Cymru
Michelle Bushell (Ysgrifennydd)	MB	Beat Cymru
Ewan Hilton	EH	Gofal
Katie Dalton	KD	Gofal
Hazel Yates	HY	Gofal
Manon Lewis	ML	Beat
Bridget Taylor	BT	Beat
Julie Davis	JD	Beat
Menna Jones	MJ	Arweinydd Clinigol Haen 3, Bwrdd Iechyd Caerdydd a’r Fro / Cwm Taf
Carolyn Sansom	CS	Arweinydd Clinigol Haen 2 Bwrdd Iechyd Lleol Cwm Taf
Robin Glaze	RG	Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a’r Glasoed Gogledd Cymru
Emma Hagerty	EH	Arweinydd Haen 2 Bwrdd Iechyd Lleol Aneurin Bevan
Gill Davies	GD	Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a’r Glasoed Caerdydd a’r Fro
Clare O’Reilly	CR	Haen 3 BILl Caerdydd a’r Fro
Jane Burgoyne	JB	Haen 1 BILl Caerdydd a’r Fro
Jacinta Tan	JT	Athro Cyswllt Clinigol, Coleg Meddygaeth Abertawe

DRAFT

Don Ribeiro	DR	Gofalwr
Janet Ribeiro	JR	Gofalwr

CPGED/NAW4/07 – Croeso ac ymddiheuriadau	Camau gweithredu
Croesawodd Bethan Jenkins AC y rhai a oedd yn bresennol i gyfarfod y Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta. CAFWYD: **Ymddiheuriadau gan aelodau absennol:** • Janet Finch-Saunders AC • Mohammad Asghar AC • Martin Bell • Ian Hulett • Annette Dunne • James Downs • Helen Missen	
CPGED/NAW4/08 – Cofnodion y cyfarfod diwethaf	**Camau gweithredu**
CYTUNWYD: Cytunwyd ar gofnodion y cyfarfod diwethaf. TRAFODWYD: Materion yn codi • CPGED/NAW4/02 – Y Fframwaith Anhwylderau Bwyta **CAM I'W GYMRYD:** BJ i ysgrifennu at Lywodraeth Cymru **Y wybodaeth ddiweddaraf:** Cafodd BJ lythyr gan Mark Drakeford, y Gweinidog Iechyd yn nodi eu bod yn gobeithio cynnal adolygiad erbyn y Gwanwyn 2015. Mae swyddogion yn	 BJ i ysgrifennu at y Gweinidog Iechyd i ofyn am y wybodaeth ddiweddaraf am

DRAFT

ystyried yr opsiynau o ran yr adolygiad a thystiolaeth gan gyfleusterau anhwylderau bwyta i gleifion mewnol yng Nghymru, i lywio'r adolygiad. • **CPGED/NAW4/04 – Beat Cymru** **Y WYBODAETH DDIWEDDARAF**: Rhoddodd EH y wybodaeth ddiweddaraf am y bartneriaeth rhwng Beat a Gofal. Rhoddodd HY drosolwg o gais am arian Adran 64 Beat i godi ymwybyddiaeth drwy raglen hyrwyddo a model cyflwyno hyfforddiant i weithwyr iechyd proffesiynol. Disgwylir y penderfyniad ariannu erbyn diwedd 2014. • **CPGED/ NAW4/05 – Materion i'w codi** **CAM I'W GYMRYD**: Bydd y grŵp yn gwahodd cynrychiolydd o Gymdeithas Feddygol Prydain i'r cyfarfod nesaf, i drafod sut mae meddygon teulu/staff gofal sylfaenol yn adnabod ac yn trin anhwylderau bwyta? **Y WYBODAETH DDIWEDDARAF**: Cytunodd y grŵp y byddai'n ddefnyddiol gwahodd meddyg teulu i gyfarfod yn y dyfodol, a byddai'n ystyried yr opsiynau. • **CPGED/NAW4/06 – Unrhyw fater arall** **CAM I'W GYMRYD**: Bydd Bethan yn cwrdd â Tina Gambling o Brifysgol Caerdydd yn fuan i drafod ei chanfyddiadau ynghylch hunan-barch mewn addysg. **Y WYBODAETH DDIWEDDARAF**: Mae Tina Gambling yn cynnal astudiaeth bwrdd gwaith am ddelwedd y corff, ond ni fu'n bosibl cysylltu â hi. Bydd BJ parhau i geisio trefnu cyfarfod gyda hi.	yr amserlenni ar gyfer yr adolygiad o'r Fframwaith Anhwylderau Bwyta BJ i barhau i geisio trefnu cyfarfod gyda Tina Gambling
CPGED / NAW4 / 09 – Gwasanaethau Anhwylderau Bwyta yng Nghymru	**Camau gweithredu**
Croesawodd BJ Samia Saeed-Edmonds (Cyfarwyddwr Cynorthwyol – Partneriaethau ar gyfer Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf) a Dr Leslie Rudd (Pennaeth y Ganolfan Datblygu	

Gwasanaethau Iechyd Meddwl Cymru) i'r cyfarfod a gwahoddodd hwy i wneud eu cyflwyniadau ynghylch gwasanaethau anhwylderau bwyta yng Nghymru. Roedd eu cyflwyniad yn cynnwys y pwyntiau canlynol:

Llwyddiannau diweddar

- Sefydlu Gwasanaethau Haen 3 ar draws Cymru
- Perthnasoedd gwell a phontio gwell ar draws yr Haenau
- Gweithredu o ran Targedau Anhwylderau Bwyta Deallus
- Cynnwys Anhwylderau Bwyta yn y Strategaeth Law yn Llaw at Iechyd Meddwl
- Gofal yn cynnal menter B-fwyta Cymru

Y sefyllfa bresennol Cyfleoedd a Risgiau

- Mae'r Rhwydwaith Clinigol Anhwylderau Bwyta Haen 3 wedi'i hen sefydlu, ond mae'n gyfyngedig o ran ei gylch gwaith.
- Rhwydwaith Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed / Anhwylderau Bwyta newydd Cymru Gyfan
- Sefydlu rhwydweithiau defnyddwyr gwasanaeth newydd
- Mae pwysau ar wasanaethau ar draws yr holl Haenau
- Gallai Anhwylderau Bwyta fod â ffocws cryfach yn Haen 4MH – sut allwn ni ddylanwadu yn hyn o beth?
- Adolygiad o'r Fframwaith Anhwylderau Bwyta

Blaenoriaethau sy'n dod i'r amlwg

- Gofal Sylfaenol
- Gwerthusiad o Opsiynau Haen 4 i gael ei gwblhau
- Datblygu rhagor o rwydweithiau defnyddwyr gwasanaethau a gofalwyr
- Adnewyddu ffocws y Rhwydwaith Anhwylderau Bwyta Haen 3 Cymru Gyfan
- Cynhadledd Anhwylderau Bwyta?

CPGED/NAW4 10 – Trafodaeth	Camau gweithredu

DRAFT

Trafododd yr Aelodau o'r grŵp trawsbleidiol y materion a godwyd yn y cyflwyniad a buont yn ymateb i'r cwestiynau canlynol ar ddiwedd y cyflwyniad:

Beth sy'n gweithio'n dda;

- Mae gan y Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed rôl gwasanaeth allgymorth wedi'i ariannu yn Ne Cymru, ac mae elfen o hyfforddiant sydd ynghlwm â'r gwasanaeth hwn, er mwyn codi safonau pobl sy'n gweithio yng ngwasanaethau anhwylderau bwyta'r Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed.
- Casglu data ar haen 3, a mesur canlyniadau cadarnhaol

Sut wasanaeth yw/ fyddai gwasanaeth da?

- Gwasanaeth atgyfeirio gan feddygon teulu ar gyfer achosion brys, at y Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed, o fewn wythnos.
- Mae ar feddygon teulu angen hyfforddiant pellach o ran Anhwylderau Bwyta, er mwyn gallu atgyfeirio cleifion yn hyderus i'r Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed a Gwasanaethau Oedolion. Mae rhai meddygon teulu yn amwys pan fydd achos o Anhwylder Bwyta yn dod i'r amlwg, ac mae angen gwella eu sgiliau i adnabod y cyflwr.
- Cael strwythur fframwaith sy'n gyson drwy'r holl wasanaethau a haenau.
- Sefydlu therapydd teulu i weithio mewn timau anhwylderau bwyta
- Mesur canlyniadau ar y cyd â defnyddwyr gwasanaethau

Beth fyddai eich blaenoriaethau?

- **Adolygu'r Fframwaith Anhwylderau Bwyta ar gyfer Cymru**
- **Codi proffil anhwylderau bwyta mewn polisïau iechyd meddwl cyffredinol**
- **Gwella agweddau a lleihau stigma**

DRAFT

Ymyrraeth gynnar: gofal sylfaenol ac addysg • Gwella ymwybyddiaeth gweithwyr iechyd proffesiynol o anhwylderau bwyta mewn gofal sylfaenol a gwasanaethau cymunedol cyffredinol, a'u gwybodaeth yn hyn o beth. • Darparu hyfforddiant arbenigol ynghylch anhwylderau bwyta i feddygon teulu a gweithwyr proffesiynol gofal sylfaenol perthnasol eraill. • Gwella'r wybodaeth a'r gefnogaeth sydd ar gael i bobl sydd â phrofiad o anhwylderau bwyta a'u teuluoedd / gofalwyr. • Sicrhau bod atgyfeiriadau priodol ac amserol gwell ar gael. • Diweddaru'r Fframwaith Anhwylderau Bwyta ar gyfer Cymru i gynnwys y dyletswyddau a'r gwasanaethau cyfreithiol a ddarperir o dan Ran 1 o'r Mesur Iechyd Meddwl (Cymru). • Gwella eglurder ynghylch llwybrau atgyfeirio o ofal sylfaenol. • Gwella'r gallu sydd gan feddygon teulu a Gwasanaethau Cymorth Iechyd Meddwl Lleol Sylfaenol i brysuro achosion pobl sydd ag anhwylderau bwyta, a darparu ymyriadau amserol. • Cefnogi Gwirfoddolwyr, fel llysgenhadon Beat, i weithio gyda phartneriaid iechyd i wella ymatebion cyntaf i gleifion sydd ag anhwylderau bwyta. • Cefnogi mwy o ymchwil, i asesu'r anawsterau a'r pwysau sy'n wynebu pobl ym maes gofal sylfaenol i ddarparu gwybodaeth, triniaeth a chymorth i bobl sydd â phrofiad o anhwylderau bwyta. • Lleihau amseroedd aros ar gyfer triniaeth a chymorth. • Lleihau'r amrywiaeth o ran triniaeth, cefnogaeth ac amseroedd aros ar draws Cymru. • Gwella'r sylfaen dystiolaeth o ran effeithiolrwydd gwahanol fathau o driniaeth a chymorth. • Darparu'r ymyriadau mwyaf priodol, sy'n seiliedig ar dystiolaeth a gwella'r canlyniadau i gleifion. • Gwella'r sylfaen dystiolaeth am effeithiolrwydd ymyriadau cynnar. • Gwella gwybodaeth, ymwybyddiaeth a chefnogaeth mewn ysgolion – ar gyfer disgyblion a staff.	**BJ** i ysgrifennu at David Rees AC, Cadeirydd y Pwyllgor Iechyd i dynnu sylw at anhwylderau bwyta yn yr adolygiad o Fesur Iechyd Meddwl (Cymru).

DRAFT

<table>
<tr>
<td>

Gwella gwybodaeth am lwybrau atgyfeirio ar gyfer disgyblion ag anhwylderau bwyta.
Cefnogaeth i lysgenhadon Beat i weithio gyda'r ysgol i roi'r sgiliau cywir i athrawon gynorthwyo disgyblion ag anhwylderau bwyta yn well.
Gwella cefnogaeth i bobl sy'n gadael cartref i fynd i golegau / prifysgolion, lle y gallant fod yn symud oddi wrth weithwyr iechyd proffesiynol, teulu a rhwydweithiau cymorth.
Gwella gwybodaeth, ymwybyddiaeth a chefnogaeth mewn colegau a phrifysgolion – ar gyfer myfyrwyr a staff.

Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed

Gwella'r rhyng-berthynas rhwng y Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed a Fframwaith Anhwylderau Bwyta Cymru.
Darparu hyfforddiant arbenigol ar anhwylderau bwyta ar gyfer y Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed er mwyn gwella sgiliau staff.
Lleihau amseroedd atgyfeirio ledled y gwasanaethau Anhwylderau Bwyta/ Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed.
Gwella argaeledd therapyddion teulu yn y Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed .
Gwella'r broses o bontio rhwng y Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed a gwasanaethau oedolion.
Cefnogi'r cynnig i uno rhwydwaith Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed / Anhwylderau Bwyta Cymru Gyfan â Rhwydwaith Clinigol Haen 3 Cymru Gyfan.

Sgiliau ac agweddau ar wardiau cyffredinol, wardiau iechyd meddwl a wardiau pediatreg.

Gwella dealltwriaeth o anhwylderau bwyta a gwybodaeth amdanynt ar wardiau cyffredinol, wardiau iechyd meddwl a wardiau pediatreg.
Leihau'r stigma a gwella agweddau tuag at bobl ag anhwylderau bwyta sy'n cael eu rhoi ar wardiau cyffredinol,

</td>
<td>KD/MB i lunio dogfen ddrafft yn amlinellu'r prif faterion / blaenoriaethau, a'i dosbarthu i aelodau'r Grŵp Trawsbleidiol i gael mewnbwn ganddynt.</td>
</tr>
</table>

DRAFT

wardiau iechyd meddwl a wardiau pediatreg. • Gwella'r hyfforddiant ar anhwylderau bwyta ar gyfer gweithwyr iechyd proffesiynol ar wardiau cyffredinol, wardiau iechyd meddwl a wardiau pediatreg. Cytunodd y grŵp y byddai'n ddefnyddiol i greu dogfen sy'n amlinellu'r materion a'r blaenoriaethau a drafodwyd yn y cyfarfod. Gallai hyn wedyn fod yn 'faniffesto' ar gyfer y grŵp trawsbleidiol, y gellid ei fwydo i'r adolygiad o Fframwaith Anhwylderau Bwyta Cymru.	
CPGED/NAW4/ 11 – Cylch gorchwyl	**Camau gweithredu**
Cyflwynwyd Cylch Gorchwyl drafft ar gyfer y Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta i'r grŵp. Oherwydd bod amser yn brin, caiff y cylch gorchwyl ei ddosbarthu i'r aelodau a'i gytuno'n ffurfiol yn y cyfarfod nesaf.	**KD/MB** i ddosbarthu'r cylch gorchwyl i aelodau'r Grŵp Trawsbleidiol
CPGED/NAW4/12 – Cyfarfodydd yn y dyfodol	**Camau gweithredu**
Cytunodd y grŵp y byddai'r cyfarfod nesaf yn cael ei gynnal ar ôl y Nadolig ond cyn toriad y Pasg.	**MB** a **BJ** i gytuno ar ddyddiad a'i ddosbarthu
Diolchodd BJ i bawb am eu presenoldeb ac i SSE a LR am eu cyflwyniad llawn gwybodaeth, a diddorol iawn.	

DRAFT